Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 325
_____ Ю.А. Лапшина
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 19.10 2026 г.

День 11	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (пшенная)	180	6,6	3,2	33,6	189,6
Кофейный напиток с молоком	180	2,8	2,2	15,4	92,9
Бутерброд с маслом	35/10	2,8	7,5	17,7	157,7
Итого:	**405**	**12,2**	**12,9**	**66,7**	**440,2**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Яблоки, фаршированные изюмом	110	0,7	0,5	31,9	137,0
Итого:	**110**	**0,7**	**0,5**	**31,9**	**137,0**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Салат из свеклы	60	0,8	3,5	4,9	54,6
Рассольник ленинградский на мясо-костном бульоне	180	2,1	4,5	9,1	85,7
Макаронник с мясом или печенью (говядина)	150	14,8	7,6	31,5	272,7
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	23,2	95,7
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0
Итого:	**670**	**23,5**	**16,4**	**105,0**	**681,7**
Полдник для детей от 3 до 7 лет					
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,4	114,0
Печенье шоколадное	50	3,8	4,9	37,2	208,5
Итого:	**250**	**3,9**	**4,9**	**65,6**	**322,5**
Ужин для детей от 3 до 7 лет					
Икра морковная	60	1,3	3,0	6,6	59,8
Котлета, рубленная из птицы	70	11,5	11,6	11,5	197,9
Пюре картофельное	150	3,1	4,6	21,4	143,9
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0	10,0	41,7
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого:	**527**	**19,9**	**19,5**	**74,6**	**561,7**
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет					
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого:	**180**	**5,1**	**4,4**	**7,0**	**92,5**
Итого за 11 день:		**65,3**	**58,6**	**350,8**	**2235,6**

Шеф-повар: _____

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Ономриенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 325
_____ Ю.А. Лапушина
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 20.10 2026 г.

День 12	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (геркулесовая)	180	7,8	5,5	29,0	197,6
Какао с молоком	180	3,0	3,0	13,9	95,0
Бутерброд с повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
Итого:	**415**	**13,1**	**12,2**	**70,3**	**449,3**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Помидоры соленые	50	0,6	0,0	1,1	6,8
Щи из свежей капусты с картофелем на мясо-костном бульоне	180	2,0	3,6	7,2	70,2
Котлеты или биточки рыбные запеченные	70	9,5	6,9	6,8	135,8
Картофель отварной с маслом сливочным	130	2,5	3,5	20,6	128,6
Кисель из повидла	180	0,1	0,0	25,7	102,6
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого:	**680**	**19,5**	**14,5**	**92,4**	**591,7**
Полдник для детей от 3 до 7 лет					
Какао с молоком	200	3,9	3,3	16,5	112,6
Печенье	50	3,8	4,9	37,2	208,5
Итого:	**250**	**7,7**	**8,2**	**53,7**	**321,1**
Ужин для детей от 3 до 7 лет					
Запеканка из творога с соусом молочным сладким с ванилью	150/60	28,1	21,3	30,1	439,7
Напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,3	18,1	88,3
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого:	**430**	**31,8**	**21,8**	**68,3**	**622,7**
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет					
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого:	**180**	**5,1**	**4,4**	**7,0**	**92,5**
Итого за 12 день:		**78,2**	**61,3**	**311,3**	**2160,7**

Шеф-повар: _____

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 325
_____ Ю.А. Лагутенкова
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 2.1.10. 2026г.

День 13	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (кукурузная)	180	5,5	2,6	33,9	201,6
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1
Бутерброд с повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
Итого:	**435**	**10,9**	**8,7**	**78,4**	**461,4**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5
Суп с макаронными изделиями на мясо-костном бульоне	180	2,7	2,1	14,5	89,2
Рыба, тушенная с овощами	70	7,1	2,4	4,8	69,5
Пюре картофельное	150	3,1	4,6	21,4	143,9
Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	14,0	55,8
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого:	**710**	**18,9**	**9,8**	**91,9**	**537,9**
Полдник					
Манник	50	3,1	4,4	25,1	151,5
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,1	98,1
Итого:	**250**	**3,8**	**4,7**	**45,2**	**249,6**
Ужин для детей от 3 до 7 лет					
Тефтели с соусом	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3
Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	150	3,9	3,9	39,7	214,1
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0
Итого:	**480**	**16,6**	**16,5**	**75,6**	**529,8**
Ужин 2					
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого:	**180**	**5,1**	**4,4**	**7,0**	**92,5**
Итого за 13 день:		**56,3**	**44,3**	**317,7**	**1954,6**

Шеф-повар: _____

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 325
_____ Ю.Н. Лапушина
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

На 22.10. 2026 г.

День 14	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Итого:	**420**	**17,9**	**24,0**	**26,9**	**400,7**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Помидоры соленые	50	0,6	0,0	1,2	6,8
Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне	180	2,0	3,7	8,8	78,5
Голубцы ленивые	140/50	13,2	13,1	13,4	234,4
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого:	**660**	**20,0**	**17,4**	**71,0**	**533,3**
Полдник для детей от 3 до 7 лет					
Чай с сахаром	190/10	0,1	0	9,8	39,4
Неженка	50	3,3	4,9	28,0	168,1
Итого:	**250**	**3,4**	**4,9**	**37,8**	**207,5**
Ужин для детей от 3 до 7 лет					
Икра свекольная или морковная (морковная)	50	1,1	2,4	5,6	49,9
Фрикадельки в соусе	70/30	11,5	13,1	8,3	203,3
Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,9	4,4	31,1	188,4
Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	14,0	55,8
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0
Итого:	**490**	**19,8**	**20,1**	**74,1**	**568,4**
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет					
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого:		**5,1**	**4,4**	**7,0**	**92,5**
Итого за 14 день:		**67,2**	**71,0**	**236,4**	**1885,8**

Шеф-повар: _____

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 325
_____ Ю.А. Лапушина
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 23.10. 2026 г.

День 15	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (манная)	180	7,3	4,2	31,4	191,3
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1
Батон	20	1,5.	0,6	10,3	52,4
Сыр порциями	10	2,3	3,0	0,0	36,4
Итого:	**410**	**14,2**	**10,2**	**58,8**	**383,2**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого:	**200**	**0,8**	**0,8**	**19,0**	**91,2**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5
Суп с крупой на мясо-костном бульоне	180	2,2	1,9	12,9	78,0
Котлеты, биточки, шницели рубленные	70	11,6	15,2	11,0	234,5
Капуста тушеная	130	2,9	4,9	12,5	106,9
Кисель из повидла	180	0,1	0,0	25,7	102,6
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Итого:	**650**	**19,8**	**22,5**	**80,0**	**610,1**
Полдник					
Печенье шоколадное	50	3,8	4,9	37,2	208,5
Чай с молоком	200	3,0	2,5	15,6	97,3
Итого:	**250**	**6,8**	**7,4**	**52,8**	**305,8**
Ужин для детей от 3 до 7 лет					
Икра кабачковая консервированная	60	1,1	5,3	4,6	71,4
Плов из птицы	150	28,9	31,2	24,8	499,1
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,3	22,6	106,6
Итого:	**452**	**33,6**	**36,8**	**62,0**	**718,8**
Ужин 2					
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого:	**180**	**5,1**	**4,4**	**7,0**	**92,5**
Итого за 15 день:		**80,3**	**82,1**	**279,6**	**2201,6**

Шеф-повар: